Hej alle  
   
Så er divisionsmatchen overstået  
Vi var nogle, der havde en dejlig dag i en skov med mange stier.  
   
Desværre tabte vi og skal derfor ikke løbe om oprykning på søndag.  
   
Vedhæftet er resultatlisten samt en tilrettet udgave der kun indeholder de matcher Hvalsø deltog i.  
   
Og på de baner, hvor vi stiller op, klarer vi os rigtig godt. Vi er 14 løbere af sted og henter 3 førstepladser, 2 andenpladser og 3 tredjepladser.  
Men der er også 8 baner ud af 17, hvor vi slet ikke stiller op.  
Eksempelvis ville 2 drenge og 2 piger under 16 kunne hente 6 point. (Der var ingen fuldførende deltage overhovedet i gruppe H6 og D6)  
Og 2 kvinder i gruppe D1 vil have givet 7 point i de 2 af matcherne, da kun Lyngby OK stillede op i denne gruppe.  
   
Så selvfølgelig betyder det noget at have gode løbere, men i 6. divisionen er det væsentligst at have en god bredde.  
   
Så hvis alle stiller op, og vi fik en bedre aldersspredning, så ville vi relativ let kunne komme i 5. division.  
Lidt flere dame løbere ville også hjælpe.  
   
Håber vi ses i morgen til Jettes træning.  
   
Mvh  
Tage

Divisionsmatch 20. september 2015

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Matcher | |  |
| ------- | |  |
| 1 | OK S.G. - Hvalsø OK | 44 - 33 |
| 4 | Hvalsø OK - Lyngby OK | 33 - 61 |
| 5 | Hvalsø OK - Kildeholm OK | 34 - 47 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Match: | 1 | 4 | 5 |
|  |  | **m1** | **m4** | **m5** |
| H1 (H -20, H 21-, H 35-) | Svær | 0-6 | 5-13 | 6-5 |
| H2 (H 40-, H 45-) | Svær | 4-5 | 5-5 | 5-5 |
| H3 (H -16, H 50-, H 55-) | Svær | 3-6 | 7-2 | 7-0 |
| H4 (H 60-, H 65-) | Svær | 7-0 | 0-7 | 0-7 |
| H5 (H 70-) | Svær | 7-2 | 2-7 | 3-6 |
| H6 (H -14, H -16B) | Svær | 0-0 | 0-0 | 0-0 |
| H7 (H -20B, H 21-B, H 35-B) | Mellem | 3-2 | 2-3 | 1-4 |
| H8 (H -14B, H -20C, H 21-C) | Let | 0-2 | 2-1 | 2-1 |
| D1 (D -20, D 21-, D 35-) | Svær | 0-0 | 0-7 | 0-0 |
| D2 (D 40-, D 45-) | Svær | 0-0 | 0-4 | 0-4 |
| D3 (D -16, D 50-, D 55-) | Svær | 3-6 | 7-0 | 7-0 |
| D4 (D 60-, D 65-) | Svær | 7-0 | 0-4 | 0-4 |
| D5 (D 70-) | Svær | 4-0 | 0-4 | 0-4 |
| D6 (D -14, D -16B) | Svær | 0-0 | 0-0 | 0-0 |
| D7 (D -20B, D 21-B, D 35-B) | Mellem | 3-2 | 2-2 | 2-3 |
| D8 (D -12, D -14B, D -20C, D 21-C) | Let | 1-2 | 1-2 | 1-2 |
| 9 (H -10, D -10, H -12B, D -12B, Begynder) | Beg. | 2-0 | 0-0 | 0-2 |
|  |  | **44 - 33** | **33 - 61** | **34 - 47** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Gruppe H1 (H -20, H 21-, H 35-) - [6, 5, 4, 3, 2, 1] | | | | |  |  |  |  |  |
| ---------------------------------------------------- | | | |  |  |  |  |  |  |
| **pl** | **navn** |  |  | **klub** | **klasse** | **tid** | **m1** | **m4** | **m5** |
| 1 | Lars | Lyngsø |  | Lyngby OK | H21- | 01:12:50 |  | 6 |  |
| 2 | Erik | Gotfredsen |  | Hvalsø OK | H21- | 01:19:42 | 6 | 5 | 6 |
| 3 | Catalin | Ionut | Miclea | Lyngby OK | H21- | 01:32:18 |  | 4 |  |
| 4 | Morten | Hannibal | Madsen | Lyngby OK | H21- | 01:37:07 |  | 3 |  |
| 5 | Lasse | Koefoed | Sudergaard | KildeholmOK | H-20 | 01:43:14 |  |  | 5 |
|  | Lasse | Hansen |  | KildeholmOK | H35- | MissingP |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Gruppe H2 (H 40-, H 45-) - [4, 3, 2, 1] | | | | | | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| --------------------------------------- | | | | | | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **pl** | | **navn** |  | |  | | | **klub** | | **klasse** | | **tid** | | **m1** | | **m4** | | **m5** | |
| 1 | | Lars | Vindfeld | |  | | | OK S.G. | | H40- | | 01:03:13 | | 4 | |  | |  | |
| 2 | | Viorel | Miclea | |  | | | Lyngby OK | | H45- | | 01:06:47 | |  | | 4 | |  | |
| 3 | | Henrik | Visborg | | Thune | | | KildeholmOK | | H45- | | 01:07:24 | |  | |  | | 4 | |
| 4 | | Henrik | Tølløse | |  | | | Hvalsø OK | | H45- | | 01:10:57 | | 3 | | 3 | | 3 | |
| 5 | | Joakim | Ilsing | | Sørensen | | | Hvalsø OK | | H40- | | 01:11:31 | | 2 | | 2 | | 2 | |
| 6 | | Nils | Sættem | |  | | | KildeholmOK | | H45- | | 01:13:20 | |  | |  | | 1 | |
| 7 | | Mikael | Horn | | Rolighed | | | Lyngby OK | | H45- | | 01:17:13 | |  | | 1 | |  | |
| 8 | | Mogens | Schmidt | |  | | | Lyngby OK | | H40- | | 01:19:36 | |  | |  | |  | |
|  | |  |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Gruppe H3 (H -16, H 50-, H 55-) - [4, 3, 2, 1] | | | | | | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| ---------------------------------------------- | | | | | | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **pl** | | **navn** |  | |  | | | **klub** | | **klasse** | | **tid** | | **m1** | | **m4** | | **m5** | |
| 1 | | Preben | Mortensen | |  | | | Hvalsø OK | | H55- | | 00:54:21 | | 4 | | 4 | | 4 | |
| 2 | | Ib | Rasmussen | |  | | | OK S.G. | | H55- | | 00:58:31 | | 3 | |  | |  | |
| 3 | | Jan | Laursen | |  | | | Hvalsø OK | | H50- | | 01:09:26 | | 2 | | 3 | | 3 | |
| 4 | | Tage | Reher | | Christensen | | | Hvalsø OK | | H55- | | 01:26:12 | |  | |  | |  | |
| 5 | | Claus | Rohr | |  | | | Lyngby OK | | H55- | | 01:30:14 | |  | | 2 | |  | |
|  | |  |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Gruppe H4 (H 60-, H 65-) - [4, 3, 2, 1] | | | | | | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| --------------------------------------- | | | | | | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **pl** | | **navn** |  | |  | | | **klub** | | **klasse** | | **tid** | | **m1** | | **m4** | | **m5** | |
| 1 | | Tom | Christensen | |  | | | OK S.G. | | H65- | | 01:09:04 | | 4 | |  | |  | |
| 2 | | Finn | Blom | | Christensen | | | Lyngby OK | | H65- | | 01:09:46 | |  | | 4 | |  | |
| 3 | | Knud | Dam | | Kildeholm | | | KildeholmOK | | H65- | | 01:13:34 | |  | |  | | 5 | |
| 4 | | Erik | Bach | | Sørensen | | | KildeholmOK | | H65- | | 01:15:22 | |  | |  | | 3 | |
| 5 | | Flemming | Bantz | | Sørensen | | | Lyngby OK | | H60- | | 01:24:25 | |  | | 3 | |  | |
| 6 | | Lars | Jørn | | Espersen | | | OK S.G. | | H65- | | 02:00:25 | | 3 | |  | |  | |
|  | | Michael | Hansen | |  | | | OK S.G. | | H65- | | Ej start | |  | |  | |  | |
|  | | Birger | Eng | |  | | | Hvalsø OK | | H60- | | MissingP | |  | |  | |  | |
|  | |  |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Gruppe H5 (H 70-) - [4, 3, 2, 1] | | | | |  | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| -------------------------------- | | | | |  | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **pl** | | **navn** |  | |  | | | **klub** | | **klasse** | | **tid** | | **m1** | | **m4** | | **m5** | |
| 1 | | Jim | Chalmers | |  | | | Lyngby OK | | H70- | | 00:51:31 | |  | | 4 | |  | |
| 2 | | Kaare | Vindfeld | |  | | | OK S.G. | | H70- | | 00:53:44 | | 4 | |  | |  | |
| 3 | | Niels | Tulinius | |  | | | OK S.G. | | H70- | | 00:56:45 | | 3 | |  | |  | |
| 4 | | Helge | Johansen | |  | | | Lyngby OK | | H70- | | 01:01:41 | |  | | 3 | |  | |
| 5 | | Eskild | Rønne | |  | | | KildeholmOK | | H70- | | 01:08:00 | |  | |  | | 4 | |
| 6 | | Sune | Frederiksen | |  | | | Hvalsø OK | | H70- | | 01:10:41 | | 2 | | 2 | | 3 | |
| 7 | | Sven | Christensen | |  | | | OK S.G. | | H70- | | 01:29:53 | |  | |  | |  | |
| 8 | | Carl | Djurhuus | |  | | | KildeholmOK | | H70- | | 01:32:37 | |  | |  | | 2 | |
| Gruppe H6 (H -14, H -16B) - [2, 1] | | | | | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| ---------------------------------- | | | | | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **pl** | **navn** | | |  | |  | **klub** | | **klasse** | | **tid** | | **m1** | | **m4** | | **m5** | |
|  | Thomas | | | Rønne | | Studstrup | KildeholmOK | | H-16B | | MissingP | |  | |  | |  | |
|  |  | | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Gruppe H7 (H -20B, H 21-B, H 35-B) - [2, 2, 1, 1] | | | | | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| ------------------------------------------------- | | | | | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **pl** | **navn** | | |  | |  | **klub** | | **klasse** | | **tid** | | **m1** | | **m4** | | **m5** | |
| 1 | Jesper | | | Damborg | | Bendtsen | KildeholmOK | | H21-B | | 00:49:36 | |  | |  | | 2 | |
| 2 | Niels | | | Peder | | Møller | Lyngby OK | | H21-B | | 00:59:22 | |  | | 2 | |  | |
| 3 | Kim | | | Bach | | Sørensen | KildeholmOK | | H35-B | | 01:00:09 | |  | |  | | 2 | |
| 4 | Esben | | | Tågholt | | Gad | OK S.G. | | H21-B | | 01:03:41 | | 2 | |  | |  | |
| 5 | Eskil | | | Gotfredsen | |  | Hvalsø OK | | H35-B | | 01:05:02 | | 2 | | 2 | | 1 | |
| 6 | Rune | | | Odin | |  | Lyngby OK | | H35-B | | 01:12:12 | |  | | 1 | |  | |
| 7 | Martin | | | Vilstrup | |  | OK S.G. | | H35-B | | 01:30:01 | | 1 | |  | |  | |
| 8 | Bøje | | | Pedersen | |  | OK S.G. | | H35-B | | 01:42:50 | |  | |  | |  | |
|  | Anders | | | Reher | | Christensen | Hvalsø OK | | H-20B | | Ej Start | |  | |  | |  | |
|  | Niels | | | Hasselstrøm | |  | Lyngby OK | | H21-B | | Ej Start | |  | |  | |  | |
|  | Martin | | | Keil | | Sørensen | Lyngby OK | | H35-B | | Ej Start | |  | |  | |  | |
|  |  | | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Gruppe H8 (H -14B, H -20C, H 21-C) - [2, 1] | | | | | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| ------------------------------------------- | | | | | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **pl** | **navn** | | |  | |  | **klub** | | **klasse** | | **tid** | | **m1** | | **m4** | | **m5** | |
| 1 | Flemming | | | Hjorth | | Jensen | Hvalsø OK | | H21-C | | 00:47:41 | | 2 | | 2 | | 2 | |
| 2 | Tore | | | Vehus | |  | Lyngby OK | | H21-C | | 00:55:37 | |  | | 1 | |  | |
| 3 | Piet | | | Regeur | |  | KildeholmOK | | H21-C | | 01:05:02 | |  | |  | | 1 | |
| 4 | Hans | | | Christian | | Studstrup | KildeholmOK | | H-20C | | 01:36:10 | |  | |  | |  | |
|  |  | | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Gruppe D1 (D -20, D 21-, D 35-) - [4, 3, 2, 1] | | | | | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| ---------------------------------------------- | | | | | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **pl** | **navn** | | |  | |  | **klub** | | **klasse** | | **tid** | | **m1** | | **m4** | | **m5** | |
| 1 | Katrine | | | Vangsgaard | |  | Lyngby OK | | D21- | | 01:06:36 | |  | | 4 | |  | |
| 2 | Marie | | | Sofie | | Møller | Lyngby OK | | D21- | | 01:10:45 | |  | | 3 | |  | |
| 3 | Pernille | | | Bohn | |  | Lyngby OK | | D21- | | 01:22:40 | |  | |  | |  | |
|  |  | | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Gruppe D2 (D 40-, D 45-) - [4, 3, 2, 1] | | | | | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| --------------------------------------- | | | | | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| **pl** | **navn** | | |  | |  | **klub** | | **klasse** | | **tid** | | **m1** | | **m4** | | **m5** | |
| 1 | Tine | | | Rønn | | Østergaard | KildeholmOK | | D40- | | 00:59:30 | |  | |  | | 4 | |
| 2 | Louise | | | Karlskov | | Skygge | Lyngby OK | | D40- | | 01:26:00 | |  | | 4 | |  | |
|  | Anne-Marie | | | Rønne | |  | KildeholmOK | | D40- | | MissingP | |  | |  | |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Gruppe D3 (D -16, D 50-, D 55-) - [4, 3, 2, 1] | | | |  |  |  |  |  |  |
| ---------------------------------------------- | | | |  |  |  |  |  |  |
| **pl** | **navn** |  |  | **klub** | **klasse** | **tid** | **m1** | **m4** | **m5** |
| 1 | Jette | Karlsen |  | Hvalsø OK | D50- | 00:59:37 | 4 | 4 | 4 |
| 2 | Randi | Hansen |  | OK S.G. | D55- | 01:04:40 | 3 |  |  |
| 3 | Annelise | Saltoft | Jensen | Hvalsø OK | D55- | 01:27:50 | 2 | 3 | 3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Gruppe D4 (D 60-, D 65-) - [4, 3, 2, 1] | | | |  |  |  |  |  |  |
| --------------------------------------- | | | |  |  |  |  |  |  |
| **pl** | **navn** |  |  | **klub** | **klasse** | **tid** | **m1** | **m4** | **m5** |
| 1 | Annet | Krog |  | OK S.G. | D60- | 00:55:38 | 4 |  |  |
| 2 | Ina | Blom |  | KildeholmOK | D65- | 00:57:51 |  |  | 4 |
| 3 | Anne | Bülow-Olsen |  | Lyngby OK | D65- | 00:59:50 |  | 4 |  |
| 4 | Kirsten | Gehlshøj |  | OK S.G. | D65- | 01:22:40 | 3 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Gruppe D5 (D 70-) - [4, 3, 2, 1] | | |  |  |  |  |  |  |  |
| -------------------------------- | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **pl** | **navn** |  |  | **klub** | **klasse** | **tid** | **m1** | **m4** | **m5** |
| 1 | Tove | Petersen |  | OK S.G. | D70- | 01:07:51 | 4 |  |  |
| 2 | Bente | Keil |  | Lyngby OK | D70- | 01:08:22 |  | 4 |  |
| 3 | Doris | Hansen |  | KildeholmOK | D70- | 01:39:42 |  |  | 4 |
|  | Birthe | Tulinius |  | OK S.G. | D70- | Ej slut |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Gruppe D7 (D -20B, D 21-B, D 35-B) - [2, 2, 1, 1] | | | |  |  |  |  |  |  |
| ------------------------------------------------- | | | |  |  |  |  |  |  |
| **pl** | **navn** |  |  | **klub** | **klasse** | **tid** | **m1** | **m4** | **m5** |
| 1 | Charlotte | Haase |  | Lyngby OK | D35-B | 00:48:47 |  | 2 |  |
| 2 | Jane | Gotfredsen |  | Hvalsø OK | D21-B | 00:49:00 | 2 | 2 | 2 |
| 3 | Maja | Rønn | Østergaard | KildeholmOK | D-20B | 01:00:02 |  |  | 2 |
| 4 | Kamille | Tågholt | Gad | OK S.G. | D21-B | 01:01:15 | 2 |  |  |
| 5 | Maiken | Espersen |  | OK S.G. | D21-B | 01:13:34 | 1 |  |  |
| 6 | Dorte | Dam |  | KildeholmOK | D35-B | 01:16:55 |  |  | 1 |
| 7 | Anne | Sandal | Mark | KildeholmOK | D35-B | 01:40:36 |  |  |  |
|  | Inger | Lise | Wolff-Jensen | Lyngby OK | D35-B | Ej start |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Gruppe D8 (D -12, D -14B, D -20C, D 21-C) - [2, 1] | | | | |  |  |  |  |  |
| -------------------------------------------------- | | | |  |  |  |  |  |  |
| **pl** | **navn** |  |  | **klub** | **klasse** | **tid** | **m1** | **m4** | **m5** |
| 1 | Liva | Sandahl | Hansen | KildeholmOK | D-12 | 01:00:37 |  |  | 2 |
| 2 | Jannicke | Jensen |  | Lyngby OK | D21-C | 01:03:05 |  | 2 |  |
| 3 | Ida | Holm |  | Hvalsø OK | D21-C | 01:11:52 | 2 | 1 | 1 |
| 4 | Bodil | Strømsholt |  | OK S.G. | D21-C | 01:17:10 | 1 |  |  |
| 5 | Lise | Olesen |  | OK S.G. | D21-C | 01:29:27 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Gruppe 9 (H -10, D -10, H -12B, D -12B, Begynder) - [1, 1, 1, 1] | | | | |  |  |  |  |  |
| ---------------------------------------------------------------- | | | | |  |  |  |  |  |
| **pl** | **navn** |  |  | **klub** | **klasse** | **tid** | **m1** | **m4** | **m5** |
| 1 | Johan | Sandal | Hansen | KildeholmOK | Beg | 00:39:56 |  |  | 1 |
| 1 | Oskar | Sandal | Hansen | KildeholmOK | Beg | 00:39:56 |  |  | 1 |
| 3 | Rasmus | Rønne | Studstrup | KildeholmOK | Beg | 00:54:29 |  |  |  |
| 4 | Maja | Vindfeld |  | OK S.G. | Beg | 01:06:30 | 1 |  |  |
| 5 | Freja | Damgaard | Sørensen | KildeholmOK | Beg | 01:07:08 |  |  |  |
| 6 | Christoffer | Vilstrup |  | OK S.G. | Beg | 01:17:46 | 1 |  |  |