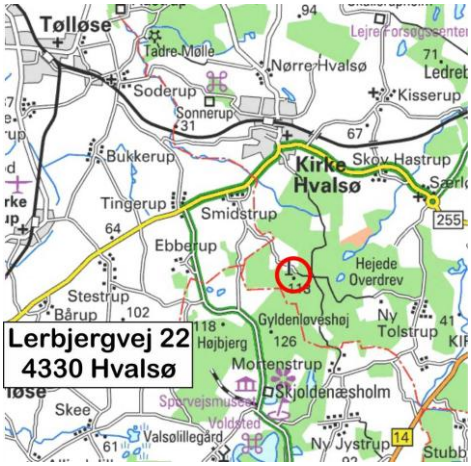
Indbydelse/Instruktion til VTR-løb d. 2.11.2025 Bidstrupskoven Hvalsø

Mødested/Parkering:	Kantparkering på Lerbjergvej i Vestlige side af skoven. Der er kun indkørsel fra Lerbjergvej -Følg parkerings vagternes anvisninger. GPS: **Lerbjergvej 22, 4330 Hvalsø**
Afstande:	P-Stævneplads 100-400 m. Stævneplads - Start 400 m. Snitslet. Mål på stævneplads
Kort:	Hvalsø Skovene, revideret 2020, 2021, 2022, 2023 og 2024 og 2025. Ækv. 2,5 m. 1:7.500/10.000. ISOM 2017. Postdefinition: IOF symboler. Trykt på kortet samt løse ved start.



Terræn:	Skoven består af vekslende beplantning af åben bøgeskov og gran. Jævnt hen tæt underskov og der er mange væltede træer. Der er gang i den urørte skov med store skovmaskiner og fældninger . Skoven er temmelig kuperet med en del kurvedetaljer. Mange besværlige bregner.

Baner;

Grøn (begynder)	2,8 km.	15 p.	Blå, mini (svær)	3,1 km.	12 p.
Hvid (let)	3,2 km.	8 p.	Sort, kort	4,4 km.	10 p.
Gul (mellemsvær)	3,6 km.	10 p.	Sort, mellem	5,2 km.	11 p.
			Sort, lang	8,3 km.	18 p.

Kontrolenheder:	Der løbes med Sport-ident. Dog ikke touchfree. Der er ikke SIAC OFF enhed
Start:	Kl. 10.00 – 11.00. Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn og hvid udleveret kortet 1 min før start. Der startes som ”put and run”. Der vil være bemanding ved start.
Maks tid:	Poster samles ind 2½ time efter sidste start. **Der ventes ikke**.
Væske:	Jævnfør. reglementet er der kun egen væske. **Ingen væske på stævneplads.**
Postmarkering:	Der benyttes sport-ident spyd. Eksempel er opsat ved start.
Målprocedure:	Målpost er placeret tæt på Stævneplads. Efter målgang aflæses brik på Stævneplads.
Resultater:	Live opdateres ved mål og offentliggøres efterfølgende på Hvalsø OK hjemmeside.
O-Track:	Banerne lægges i O-Track efter stævnet.
Startafgift:	Kr. 15,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 30,-. Kontant på dagen eller via Mobilpay på telefonnr. 21 60 58 90 (Tage Christensen).
Banelægger Stævneleder	Jette Karlsen Flemming Hjorth Jensen 93 86 98 71